

	dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
07:00	07:15 - 07:45 Félix Elbaile Fast Training SALA FITNESS	07:15 - 08:00 Virtual Spinning SPINNING ESTUDI	07:15 - 07:45 Félix Elbaile Fast Training SALA FITNESS	07:15 - 08:00 Virtual Spinning SPINNING ESTUDI	07:15 - 07:45 Félix Elbaile Fast Training SALA FITNESS		
		07:15 - 07:45 Félix Elbaile Fast Training SALA FITNESS					
08:00		08:45 - 09:30 Ángela López GAP ESTUDI 1		08:45 - 09:30 Ángela López GAP ESTUDI 1			
09:00	09:00 - 09:50 Ángela López Slow Gym MB ESTUDI	09:00 - 09:50 Félix Elbaile Mètode Feldenkrais ESTUDI 2	09:00 - 09:50 Ángela López Slow Gym MB ESTUDI	09:00 - 09:50 Félix Elbaile Mètode Feldenkrais ESTUDI 2	09:30 - 10:20 Ana Perez Body Pump ESTUDI FUNCIONAL	09:30 - 10:20 Ángela López Spinning SOLARIUM	09:30 - 10:20 Ángela López Spinning SOLARIUM
	09:00 - 09:50 Félix Elbaile SALUT ESTUDI 2	09:30 - 10:20 Abel García Spinning SOLARIUM	09:00 - 09:50 Félix Elbaile SALUT ESTUDI 2	09:30 - 10:20 Ana Perez Body Pump ESTUDI FUNCIONAL	09:30 - 10:20 Félix Elbaile Pilates ESTUDI 1		
	09:30 - 10:20 Mary Berman Body Pump ESTUDI FUNCIONAL	09:30 - 10:20 Adri Valsera Zumba ESTUDI 1	09:30 - 10:20 Héctor Morcillo Martinez Body Combat ESTUDI 1		09:30 - 10:15 Virtual Spinning SPINNING ESTUDI		
10:00	10:00 - 10:50 Ángela López Spinning SOLARIUM	10:00 - 10:50 Félix Elbaile Estiraments ESTUDI 2	10:00 - 10:50 Ángela López Spinning SOLARIUM	10:00 - 10:25 Ángela López Hipopresivos MB ESTUDI	10:30 - 10:50 Abdominals / CORE SALA FITNESS		
	10:00 - 10:50 Félix Elbaile Estiraments ESTUDI 2	10:30 - 11:20 Abel Garcia Q Training ESTUDI FUNCIONAL	10:00 - 10:50 Félix Elbaile Estiraments ESTUDI 2	10:30 - 11:20 Félix Elbaile Estiraments ESTUDI 2			

	10:30 - 11:20 Adri Valseira Zumba ESTUDI 1	10:30 - 10:55 Àngela López Hipopresivos MB ESTUDI	10:30 - 11:15 Héctor Morcillo Martínez LES MILLS CORE 45' ESTUDI 1			
11:00	11:30 - 12:20 Félix Elbaile Pilates ESTUDI 1	11:00 - 11:50 Àngela López Pilates ESTUDI 1	11:30 - 12:20 Sílvia Castellà Yoga ESTUDI 1	11:00 - 11:30 Félix Elbaile Fast Training SALA FITNESS	11:15 - 12:00 Virtual Spinning SPINNING ESTUDI	11:15 - 12:00 Virtual Spinning SPINNING ESTUDI
					11:15 - 11:45 Arnau Cortés Fast Training SALA FITNESS	11:15 - 11:45 Arnau Cortés Fast Training SALA FITNESS
13:00	13:45 - 14:30 Virtual Spinning SPINNING ESTUDI	13:30 - 14:20 Àngela López Spinning SOLARIUM	13:30 - 14:20 Àngela López Pilates ESTUDI 2	13:30 - 14:20 Àngela López Spinning SOLARIUM		
			13:30 - 14:15 Virtual Spinning SPINNING ESTUDI			
15:00	15:30 - 16:20 Abel García Q Training ESTUDI FUNCIONAL	15:30 - 16:20 Héctor Morcillo Martínez Body Pump ESTUDI FUNCIONAL	15:30 - 16:20 Abel García VINYASA YOGA ESTUDI 1			
17:00	17:30 - 18:15 Ana Perez Iniciació a l' esport ESTUDI 2	17:30 - 18:20 Mary Berman SH'BAM ESTUDI 1	17:15 - 18:05 Àngela López Cross Training ESTUDI FUNCIONAL	17:30 - 18:20 Mary Berman Body Pump ESTUDI FUNCIONAL	17:30 - 18:20 Abel Garcia Yoga ESTUDI 1	
	17:30 - 18:15 Virtual Spinning SPINNING ESTUDI	17:30 - 18:15 Ana Perez Zumba Kids ESTUDI 2	17:30 - 18:15 Ana Perez Jocs Del Món ESTUDI 2	17:30 - 18:20 Adri Valseira Zumba ESTUDI 1	17:30 - 18:15 Ana Perez Fit Combat Kids ESTUDI 2	
			17:30 - 18:15 Virtual Spinning SPINNING ESTUDI	17:30 - 18:15 Ana Perez Cross Junior ESTUDI 2		

18:00

18:00 - 19:10
 Juan Carlos Fariás
 Cross Training
 ESTUDI FUNCIONAL

18:30 - 19:15
 Ana Perez
 Cross Junior
 ESTUDI 2

18:00 - 18:50
 Abel García
 Body Combat
 ESTUDI 1

18:30 - 19:20
 Ángela López
 GAP
 ESTUDI 1

18:30 - 19:15
 Virtual Spinning
 SPINNING
 ESTUDI

18:00 - 18:50
 Ángela López
 GAP
 ESTUDI 1

18:30 - 19:15
 Mary Berman
 LES MILLS
 CORE 45'
 ESTUDI 1

18:30 - 19:15
 Ana Perez
 Iniciació a l'
 esport
 ESTUDI 2

18:30 - 19:20
 Héctor Morcillo
 Martínez
 Spinning
 SOLARIUM

18:30 - 19:20
 Abel García
 Body Combat
 ESTUDI 1

18:30 - 19:20
 Abel García
 Body Combat
 MB ESTUDI

18:30 - 19:20
 Ángela López
 Spinning
 SOLARIUM

18:30 - 19:15
 Virtual Spinning
 SPINNING
 ESTUDI

18:30 - 19:20
 Juan Carlos Fariás
 Cross Training
 ESTUDI FUNCIONAL

18:30 - 19:15
 Ana Perez
 Jocs d' inclusió
 ESTUDI 2

18:30 - 19:20
 Juan Baños
 Spinning
 SOLARIUM

18:30 - 19:20
 Juan Carlos Fariás
 Cross Training
 ESTUDI FUNCIONAL

18:30 - 19:15
 Ana Perez
 Hip-Hop infantil
 ESTUDI 2

18:30 - 19:15
 Ana Perez
 Fit Combat Kids
 ESTUDI 2

19:00

19:00 - 19:50
 Ángela López
 Pilates
 ESTUDI 1

19:30 - 20:20
 Juan Baños
 Spinning
 SOLARIUM

19:00 - 19:50
 Abel García
 Body Pump
 ESTUDI FUNCIONAL

19:30 - 20:20
 Juan Baños
 Spinning
 SOLARIUM

19:30 - 20:20
 Abel García
 Body Pump
 ESTUDI FUNCIONAL

19:00 - 19:20
 Toni Ginés Freijo
 Abdominals /
 CORE
 SALA FITNESS

19:30 - 20:20
 Silvia Castellà
 VINYASA
 YOGA
 ESTUDI 1

19:00 - 19:20
 Toni Ginés Freijo
 Abdominals /
 CORE
 SALA FITNESS

19:30 - 20:20
 Mary Berman
 Body Balance
 ESTUDI 1

19:30 - 20:15
 Virtual Spinning
 SPINNING
 ESTUDI

19:30 - 20:20
 Ángela López
 Slow Gym
 ESTUDI 2

19:30 - 20:20
 Silvia Morales
 HATHA YOGA
 ESTUDI 1

19:30 - 20:20
 Abel García
 Body Pump
 ESTUDI FUNCIONAL

19:30 - 20:15
 Virtual Spinning
 SPINNING
 ESTUDI

20:00

20:30 - 21:20
Silvia Morales
QUO DANCE
ESTUDI 1